

EINLADUNG



Mit viel Genuss zu mehr Gesundheit

Christiane Martin, Gesundheitsberaterin (www.nature.wellnesshome.de)
und
Claudia Weber, Kochschule (www.gesundkochenlernen.de)

Dienstag, 24.06.2008
Ort: multi-büro-service
Glockengießerwall 17
20095 Hamburg
Zeit: 19:30-21:30 Uhr

In zwei informativen Kurzvorträgen werden Sie von uns mit vielen interessanten Informationen überrascht. Sie erhalten Antworten zu den folgenden Fragen:

Gesundheit:

- Welche Faktoren werden zu wenig beachtet?
- Welche Rolle spielt Übersäuerung auf der „Bühne“ meiner Gesundheit? Wo zeigt sie sich?
- Wunderwelt des Wassers: welches Wasser tut mir gut?

Ernährung:

- Sie nehmen sich immer wieder vor, sich gesünder zu ernähren, aber Ihnen fehlen die richtigen Ideen?
- Sie denken, gesunde Ernährung ist kompliziert, zeitaufwendig und nicht alltagstauglich?
- Wie wäre es mit vielen leckeren und gleichzeitig gesunden Ideen? Aufstriche, Brötchen, „Süßigkeitsersatz“, Kuchen, sattmachende Salate für die Mittagspause und weitere Anregungen. Wir werden einiges gemeinsam zubereiten!

Lernen Sie unsere „Power Tools“ kennen und lassen Sie sich von der Wirkung inspirieren!

Im Preis von 35 Euro ist enthalten: ein leckeres Begrüßungsgetränk, viele frische Köstlichkeiten und eine Rezeptsammlung. Bitte überweisen Sie den Betrag vorab auf folgendes Konto: Claudia Weber, Konto 250713, Sparda Bank Münster (BLZ 40060560). Unsere Plätze sind begrenzt, Ihre Teilnahme ist mit dem Zahlungseingang gesichert.

Wir freuen uns auf einen genussvollen, erlebnisreichen Abend mit Ihnen!

Es grüßen sehr herzlich

Christiane Martin und Claudia Weber